



PASSEGGIATE
WANDERWEGE
WALKS



CORVARA | COLFOSCO | LA VILLA
BADIA | SAN CASSIANO | LA VAL

www.altabadia.org



Parco Naturale Puez-Odle
Naturpark Puez-Geisler

Corvara 1.568 m
Str. Col Alt, 36 | I-39033 Corvara
Tel. 0471 836176 | Fax 0471 836540
corvara@altabadia.org

Colfosco 1.645 m
Str. Peciè, 2 | I-39033 Colfosco
Tel. 0471 836145 | Fax 0471 836744
colfosco@altabadia.org

La Villa 1.433 m
Str. Colz, 75 | I-39030 La Villa
Tel. 0471 847037 | Fax 0471 847277
lavilla@altabadia.org

Badia 1.324 m
Str. Pedraces, 29/A | I-39036 Badia
Tel. 0471 839695 | Fax 0471 839573
badia@altabadia.org

San Cassiano 1.537 m
Str. Micurà de Rü, 26 | I-39030 San Cassiano
Tel. 0471 849422 | Fax 0471 849249
s.cassiano@altabadia.org

La Val 1.348 m
San Senese, 1 | I-39030 La Val
Tel. 0471 843072 | Fax 0471 843277
laval@altabadia.org

official sponsors



SEGNAVIE E TEMPI PER GITE E PASSEGGIATE / WEGMARKIERUNGEN UND ZEITEN FÜR WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE / TRACKS AND TIMETABLES FOR HIKES AND WALKS

DA / VON / FROM CORVARA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 639 - 638	Lèch de Boè 2 h 10'
N. 639 - 638	Ütia "F. Kostner" (3 h 10') - Piz Boè 5 h 10'
N. 28 - 651 - 676	Val de Misidè / Ütia Pisciadù 3 h 20'
N. 28 - 651 - 638	Val de Misidè / Piz Boè 5 h
N. 23	Ütia Col Alt (1 h 20') - Ütia Pralongià (2 h 40') 2 h 40'
N. 23 - 24	Ütia Pralongià (2 h 40') - Setsas 4 h 30'
N. 23 - 21	Col de Lana 5 h
N. 23 - 24	Ütia Piz Arlara (1 h 40') - Ütia Pralongià (2 h 40') 4 h 50'
N. 639 - 645	Passo Valparola Pass 1 h 40'
N. 28	Crép de Sela (1 h) - Colfosco 40'
N. 4A - 7	Ütia Col Pradat (1 h 40') - Sassongher 3 h 50'
	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path
	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path

DA / VON / FROM COLFOSCO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 651	Val de Misidè / Piz Boè 4 h
N. 651 - 676	Ütia Pisciadù 3 h
N. 650 - 666	Ütia Pisciadù (3 h 30') - Piz Boè 6 h
N. 4 - 2	Ütia de Puez 2 h 40'
N. 4 - 7 - 5	Sassongher (3 h 10') - Ütia Gherdenacia 4 h 30'
N. 645 - 638	Crép de Sela (1 h) - Lèch de Boè 2 h 40'
N. 4 - 2	Forcella Ciampè / Scharitz (2 h 10') - Ju de Frara / Passo Gardena / Grödnertjoch 3 h 50'
N. 4 - 3	Ütia Col Pradat 1 h 10'
N. 4 - 8	Ütia Edelweiß (40') - Ju de Frara / Passo Gardena / Grödnertjoch 2 h 20'
	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path 40'

DA / VON / FROM LA VILLA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 12	Forcella de Medesc Scharitz (3 h 30') - Ütia Fanes 5 h 10'
N. 12 - 15	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz 2 h 20'
N. 13	Malga Pasciantadù Alm (1 h 30') - La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz 2 h 10'
N. 4 - 4A - 23	Ütia Piz La Illa (2 h 10') - Corvara 3 h 40'
N. 4 - 23	Ütia La Fraina (2 h 10') - Ütia Pralongià 3 h
N. 11 - 1	Ütia Gherdenacia (1 h 50') - Puez 4 h 10'
N. 11 - 5	Ütia Gherdenacia (1 h 50') - Sassongher 3 h 50'
N. 7 - 4	Sassongher (3 h 50') - Colfosco 5 h 40'
N. 10 -	Lèch da Sompunt (30') - Lèch dià Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 40'
	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
	San Cassiano 50'
	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 10'
	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path
	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path

DA / VON / FROM SAN CASSIANO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 15	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz 2 h 10'
N. 15 - 12	Forcella de Medesc Scharitz (3 h 10') - Ütia Fanes 4 h 50'
N. 11	Col de Locia (2 h 10') - Ütia Fanes 4 h
N. 11 - 18	Armentarola (40') - Passo Valparola Pass 2 h 50'
N. 11 - 20	Capanna Alpina (1 h 20') - Lèch de Lagaciò 2 h 50'
N. 11 - 20	Ütia Lagazuoi (4 h 30') - Passo Falzarego Pass 5 h 30'
N. 21A	Ütia Piz Sorega 1 h 30'
N. 11	La Villa 40'
N. 11 -	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 30'
TD Tru Dolomieu	Capanna Alpina - Conturines 5 h
N. 22 - 23	Ütia Pralongià 2 h 20'
	Sentiero dei larici / Lärchenweg / Larch path
	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path

DA / VON / FROM BADIA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 7 - 7A	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz (2 h 10') - Ütia Fanes 5 h 40'
N. 6	Antersasc (2 h 50') - Puez 4 h 20'
N. 1	Ütia de Puez (Val Valacia) 4 h 30'
N. 5 - 7	Ütia Gherdenacia (2 h 20') - Sassongher 4 h 20'
N. 11	San Cassiano sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 40'
N. 8	Costa (30') - Grones 1 h 10'
N. 10	Lèch da Sompunt (40') - Lèch dià Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 50'
N. 10	Lèch da Sompunt (40') - La Villa sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 10'
N. 10	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
N. 10	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 2 h 10'
N. 10	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path
N. 10	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path

DA / VON / FROM LA VAL PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 6 - 5	Çians (20') - Forcella da Çians 1 h 30'
N. 6	Biei (50') - Crusc da Rit 2 h 10'
N. 2 - 13A - 13	Spescia (1 h) - Passo S. Antonio Joch 3 h 40'
N. 2 - 2A - 15A - 15	Furnacia (1 h 50') - Armentara (2 h 30') - La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz 3 h 20'
N. 2 - 15	Spescia (1 h) - La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz 3 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Pidrò (30') - Aiarèi 1 h 50'
N. 1	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path
N. 1	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path

DA / VON / FROM JU DE FRARA / PASSO GARDENA / GRÖDNERJOCH PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 666	Ütia Pisciadù 2 h 10'
N. 2 - 4	Lèch de Crespeina (1 h 40') - Colfosco 3 h 20'
N. 666 - 29	Via ferrata - Klettersteig "Tridentina" 2 h 30'

DA / VON / FROM PASSO CAMPOLONGO PASS PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GESAMTGEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 638	Lèch de Boè (1 h 20') - Valun 2 h 10'
N. 3A	Ütia de Chertz 40'
N. 3	Tru di lagri 1 h 10'

FERMATE BUS / BUSHALTESTELLEN / BUS STOPS		
COLFOSCO Hotel Lujanta Associazione turistica Tourismusverein Tourist Information Cassa Raiffeisen Bank Raiffeisen Parco animali Tierpark Animal park	SAN CASSIANO Sciarè Hotel Valparola Hotel Armentarola Garni Ai Pini Vigili del Fuoco Feuerwehr Fire department Hotel Cime Bianche Hotel La Fradura Garni Irsara BADIA Cassa di Risparmio Hotel Miramonti Hotel Teresa Sompunt	LA VAL Centro Zentrum Centre JU DE FRARA / PASSO GARDENA / GRÖDNERJOCH PASSO CAMPLONGO PASS PASSO VALPAROLA PASS PASSO FALZAREGO PASS

Vedi anche „Guida per l'escursionista Alta Badia“ - in vendita negli uffici Info Alta Badia.
Siehe auch „Wanderführer Alta Badia“ - zum Verkauf in den Info-Büros Alta Badia.
See also "The excursionist's guide Alta Badia" - for sale in the tourist offices Alta Badia.

LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

	Pesca / Angeln / Fishing
	Tennis
	Piscina coperta / Hallenbad / Swimming pool
	Percorso vita / Fitness Parcours / Fitness trail
	Freeride Bike
	Parco Avventura / Hochseilgarten / Adventure Park
	Maneggio / Reiten / Riding
	Parco animali / Tierpark / Animal park
	Lago biotopo / Biotoplanlage / Lake recreational area
	Parco cervi / Hirschgehege / Game reserve
	Parco giochi / Spielplatz / Playground
	Zona sportiva / Sportzone / Sports area
	Stadio del ghiaccio / Eisstadion / Ice stadium
	Camping
	Area Camper / Camper Stellplatz / Camper area

	Rifugio aperto / Berghütte offen / Mountain hut open
	Rifugio chiuso / Berghütte geschlossen / Mountain hut closed
	Parceggio / Parkplatz / Parking
	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail
	Facile / Leicht / Easy
	Difficoltà media / Mittlerer Schwierigkeitsgrad / Medium difficulty
	Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
	Sentiero attrezzato / Gesicherter Steig / With climbing equipment only
	Ciclabile freeride bike / Fahrradweg Freeride Bike / Freeride bike path

Su alcune passeggiate transitano anche biciclette e cavalli!
Einige Wanderwege werden auch von Fahrradfahrern und Pferden benutzt!
Some walks are used also by mountain-bike-riders and horses as well!